

DOSSIER DE PRESSE

Journée mondiale  
des premiers secours  
10 septembre 2011

Arrêts cardiaques, accidents  
domestiques, catastrophes naturelles..

Nous sommes tous vulnérables !

« PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE PRÊTS »

Septembre 2011



PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

croix-rouge française



Contact presse

- Christèle Lambert-Côme : 01 44 43 12 07 - 06 07 34 99 29  
christele.lambert-come@croix-rouge.fr
- Marie-Laure Lohou : 01 44 43 11 39  
marie-laure.lohou@croix-rouge.fr

[www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

croix-rouge française   
Humanisons la vie

# Sommaire

## Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles... Nous sommes tous vulnérables

- Arrêts cardiaques: une personne en meurt toutes les 10 minutes en France ..... 4
- Accidents domestiques: un ménage sur deux est touché chaque année ..... 5
- Catastrophes naturelles: une personne sur deux dans le monde risque d'être affectée au moins une fois dans sa vie ..... 6

## Les Français n'ont pas la culture du risque et de la prévention

- Ils pensent que ça n'arrive qu'aux autres ..... 8
- Ils n'ont pas de culture du risque ..... 9
- Ils possèdent un niveau de formation aux gestes qui sauvent largement insuffisant ..... 10

## Le citoyen est pourtant un maillon clé de la chaîne des secours ..... 11

## 10 septembre 2011, Journée mondiale des premiers secours

La Croix-Rouge française interpelle et sensibilise le public à la prévention des risques .... 12

## La Croix-Rouge française :

acteur majeur de la formation aux gestes qui sauvent et plus que jamais impliquée dans la prévention des risques ..... 15

## L'initiation à la réduction des risques (IRR)

- Se soigner, se protéger, se signaler, boire et manger ..... 17
- Le « Catakit » : 4 personnes autonomes pendant 24 à 48 heures en attendant les secours ... 18

## Les gestes qui sauvent: les formations dispensées par la Croix-Rouge

- L'initiation aux premiers secours avec défibrillation (IPSD) ..... 19
- La prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) ..... 20

## Actions internationales: réduction des risques liés aux catastrophes

De la fatalité à la capacité de résister ..... 21

## L'Appli qui sauve:

pour apprendre les gestes qui sauvent, se préparer à la catastrophe et tester ses connaissances gratuitement et en quelques clics sur son Smartphone ..... 22

## Le Corps de réserve de l'urgence (CRU) ..... 23

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

# Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles...

## Nous sommes tous vulnérables!

**Toutes les 10 minutes en France, une personne meurt d'un accident cardiaque.** Chaque année, 50 000 personnes en sont victimes et sans une prise en charge immédiate, plus de 90 % en meurent. Or, si tous les témoins d'arrêt cardiaque pratiquaient le massage cardiaque et utilisaient les défibrillateurs, près de 3 fois plus de personnes pourraient être sauvées.

**Chaque année, un ménage sur deux est touché, par un accident domestique** ou de la vie courante. Une personne sur six risque chaque année d'y être confrontée. **1,5 enfant en est victime chaque minute et plus de 8000 personnes âgées en meurent chaque année.** Et pourtant, la plupart de ces accidents de la vie courante pourrait être évité par l'apprentissage des bons réflexes et de gestes simples.

On estime à **plus de 3,4 milliards le nombre d'individus dans le monde risquant d'être affectés au moins une fois dans leur vie par une catastrophe naturelle, ce qui représente plus d'une personne sur deux.** L'année 2010 s'est montrée particulièrement dure avec plus de 250 catastrophes naturelles, engendrant des coûts humains et financiers énormes. Alors que, **investir 1 euro pour la prévention et l'atténuation des catastrophes permettrait d'économiser 4 à 8 euros sur les pertes dues à ces catastrophes.**

Cet inventaire de chiffres et statistiques prouve une fois de plus la vulnérabilité de tous face aux risques qui nous entourent. Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles, chaque citoyen en France, comme dans le monde peut être confronté à un événement traumatisant. Première victime potentielle il en est aussi le premier témoin et donc le premier à pouvoir intervenir en attendant l'arrivée des secours.

« **PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE PRÊTS** », c'est le message que la Croix-Rouge lance à tous les citoyens afin de les interpeller sur leur rôle primordial dans la chaîne des secours en les aidant à décrypter une situation d'exception et agir en conséquence pour eux-mêmes et leurs proches, en les accompagnant pour comprendre et connaître leur environnement, les risques encourus, les mesures à adopter pour y faire face et les moyens de se protéger.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles...  
Nous sommes tous vulnérables !

## ARRÊTS CARDIAQUES: une personne en meurt toutes les 10 minutes en France



**Chaque année, 53 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque. 50 000 d'entre elles en décèdent, soit 135 personnes par jour, ce qui représente 10 fois plus que le nombre de morts sur la route <sup>(1)</sup>.**

Sans une prise en charge immédiate, plus de 90 % des arrêts cardiaques sont fatals et pourtant, 7 fois sur 10, ces accidents surviennent devant témoin (un proche ou un passant). Malheureusement, moins de 20 % de ces témoins réalisent les gestes de premiers secours <sup>(2)</sup>. Or, si tous les témoins d'arrêt cardiaque pratiquaient le massage cardiaque et utilisaient les défibrillateurs, près de 3 fois plus de personnes pourraient être sauvées, soit 8 000 personnes chaque année.

Aujourd'hui, moins de la moitié des Français a été formée ou initiée aux gestes qui sauvent et seulement 29 % ont reçu une formation reconnue, le PSC1 (prévention secours civiques de niveau 1). Ils sont capables d'agir en cas d'accident et, par conséquent, susceptibles de sauver une vie, mais ils sont malheureusement trop peu nombreux.

1 - Source cardiosecours, chiffres 2011 et Serenys.

2 - Source TNS / Fédération Française de Cardiologie / Croix-Rouge française 2009.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles...  
Nous sommes tous vulnérables !

## ACCIDENTS DOMESTIQUES : un ménage sur deux est touché chaque année



Chaque année, un ménage sur deux est touché par un accident domestique ou de la vie courante, soit une personne sur six, ce qui représente 11 millions d'accidents domestiques (toutes tranches d'âges confondues) par an en France. 4,5 millions d'entre eux (plus d'un tiers) font l'objet d'un recours aux urgences (près d'une hospitalisation par minute). Ils provoquent près de 20 000 décès : soit 5 fois plus que le nombre de tués sur la route et 20 fois plus que les accidents du travail <sup>(3)</sup>.

Les plus touchés sont les enfants, 730 000 en sont victimes par an, 1,5 chaque minute et 300 enfants de moins de 15 ans en décèdent.

Les personnes âgées y sont particulièrement exposées également, avec 8 000 décès par an dus principalement aux chutes <sup>(4)</sup>, l'une des principales causes d'accidents de la vie courante qui pourrait être limitée par une mesure très simple : retirer les tapis du domicile des personnes âgées. Tout comme apprendre les gestes qui sauvent pour éviter les 2 900 décès par suffocation ou encore savoir reconnaître les signes d'intoxication, cause de 1 000 décès par an.

La plupart de ces accidents ne sont pas une fatalité. Ils pourraient être évités avec des mesures de prévention souvent simples à mettre en œuvre, peu coûteuses, et des gestes simples à adopter.

3 - Source : ministère de la Santé.

4 - Source : Fédération nationale aide, accompagnement et soin à la personne.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles...  
Nous sommes tous vulnérables !

## CATASTROPHES NATURELLES: une personne sur deux dans le monde risque d'être affectée au moins une fois dans sa vie



**Plus de 3,4 milliards d'individus dans le monde risquent d'être affectés au moins une fois dans leur vie par une catastrophe naturelle, ce qui représente plus d'une personne sur deux et 770 millions de personnes risquent d'en être affectées plus d'une fois dans leur vie <sup>(4)</sup>.**

En rapportant les chiffres allant de 1997 à 2006 à ceux de la décennie précédente (1987-1996), le nombre des catastrophes recensées dans le monde est passé de 4241 à 6806, soit une augmentation de 60 %. Durant la même période, le bilan en vies humaines de ces événements a doublé, passant de plus de 600000 à plus de 1,2 million de morts, et le nombre de personnes affectées par an a augmenté de 17 %, passant d'environ 230 à 270 millions. Quant au coût économique des catastrophes, il a grimpé de 12 % <sup>(5)</sup>.

Le recensement des catastrophes naturelles entre 1975 et 2008 montre que la France est 2 fois plus touchée par les catastrophes naturelles que le reste de l'Europe avec 102 catastrophes naturelles (contre 76 en Italie, 63 en Grèce, 60 en Allemagne, 54 en Grande Bretagne) soit près du double de la moyenne européenne. La plupart est due aux inondations et aux tempêtes, suivie par les glissements de terrains, les avalanches et les séismes <sup>(6)</sup>.

Et avec 3,05 Md€, 2010 aura été l'année la plus coûteuse depuis 2001 en termes de dommages liés aux catastrophes naturelles, portant le coût total des dommages sur dix ans à 13,65 Md€, alors que les crédits de paiement affectés aux politiques de prévention des risques ne s'élèvent, quant à eux, qu'à 303,5 M€ en 2011.

Et pourtant, l'Unesco l'affirme, investir 1 euro pour la prévention et l'atténuation des catastrophes permettrait d'économiser 4 à 8 euros sur les pertes dues à ces catastrophes.

4 - Source : <http://www.actualites-news-environnement.com/>

5 - Rapport sur les catastrophes dans le monde 2007, publié par la Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR).

6 - Source : <http://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr>

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

## Les Français n'ont pas la culture du risque et de la prévention



**Malgré les catastrophes naturelles qui ont frappé l'hexagone ces toutes dernières années, malgré les campagnes de prévention autour de l'arrêt cardiaque et des accidents de la vie courante, les Français ne semblent pas prêts à changer leurs habitudes face aux risques qui les entourent.**

**L'étude Ifop « les citoyens face aux situations d'urgence » menée en août 2010 pour la Croix-Rouge française montre que les Français ne sont pas préparés aux risques qui les entourent et à la catastrophe, ils n'ont pas la culture du risque et de la prévention <sup>(7)</sup>.**

*7 - Étude réalisée du 20 au 28 août 2010 par questionnaire auto-administré en ligne, sur un échantillon de 1010 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus (500 personnes en Allemagne, aux Pays-Bas et en Italie).*

*La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle) après stratification par régions et catégories d'agglomération.*

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Les Français n'ont pas la culture du risque et de la prévention

## Ils pensent que ça n'arrive qu'aux autres

- **62 %** des Français ne sont pas inquiets par les risques potentiels pour leur santé ou leur vie, qu'ils pourraient rencontrer dans leur quotidien.
- Si **64 %** considèrent le pays comme étant exposé à des dangers, seulement **33 %** estiment que ces risques sont importants dans leur région.

Seule un peu plus d'une personne sur trois (**38 %**) se dit inquiète d'être confrontée, dans sa vie de tous les jours, à un risque la mettant en danger et la plus grande préoccupation reste l'accident de la vie courante. Par contre **41 %** seulement attestent se sentir exposés à des risques de tempête, **36 %** à l'incendie et **28 %** à l'accident industriel ou nucléaire. **69 %** se sentent exposés à un accident de voiture et **84 %** ont sécurisé leur domicile afin d'éviter tout risque d'accident domestique pour leurs enfants.

Des réactions étonnantes et inquiétantes face à l'augmentation des catastrophes naturelles, toujours plus fréquentes et toujours plus violentes (seuls les habitants du Nord et de la région Sud-ouest semblent plus sensibilisés au fait d'être exposés à une tempête – respectivement **53 %** et **52 %**). Mais mieux, si **64 %** considèrent le pays comme étant exposé à des dangers, seulement **33 %** estiment que ces risques sont importants dans leur région.

En bref, les Français ont faiblement conscience des risques qui les entourent et entretiennent l'éternel adage : « ça n'arrive qu'aux autres... ».

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Les Français n'ont pas la culture du risque et de la prévention

## Ils n'ont pas de culture du risque

- Face à une catastrophe naturelle ou industrielle, moins d'une personne sur deux se sent suffisamment informée sur l'attitude à adopter.
- 55 % seulement des personnes interrogées disent avoir déjà été confrontées aux messages d'alerte diffusés à la radio ou à la télévision et plus de la moitié n'ont pris aucune mesure spécifique.

Si l'accident domestique est, parmi tous les types d'accidents, celui pour lequel la majorité des interviewés se sent bien informée à ce sujet, en revanche, concernant les cas de catastrophe naturelle et d'accident industriel, les Français ne savent clairement pas comment réagir.

**Seulement 38 % d'entre eux se disent bien informés sur l'attitude à adopter en cas de catastrophe naturelle, loin derrière les Allemands (56 %), les Italiens (58 %) ou le Hollandais (55 %).**

D'ailleurs, les Français reconnaissent volontiers être peu familiers avec les moyens d'alerte pouvant prévenir la population d'une catastrophe. À peine plus de la moitié (55 %) dit avoir déjà été confrontée aux messages d'alerte diffusés à la radio ou à la télévision, un tout petit peu plus de 40 % à ceux diffusés par les panneaux lumineux publics ou les alertes sonores (sirènes des casernes des pompiers). Seulement 13 % ont déjà entendu les sirènes gérées par le réseau national (RNA) ou les alertes sonores diffusées par les cloches des églises. Mais beaucoup plus inquiétant, parmi toutes les personnes qui ont déjà été confrontées à une alerte, quelle qu'elle soit, plus de la moitié n'a pris aucune mesure spécifique pour se protéger!

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Les Français n'ont pas la culture du risque et de la prévention

## Ils possèdent un niveau de formation aux gestes qui sauvent largement insuffisant



- **46 % des Français déclarent avoir déjà bénéficié d'une formation ou d'une initiation aux gestes des premiers secours.**

Les Français sont plutôt sûrs d'eux-mêmes. Car s'ils affirment ne pas être exposés à un certain nombre de situations à risques, ils considèrent en revanche être en mesure de réagir. 19 % ne se sentent pas concernés par les inondations, par exemple, et pourtant 41 % savent quelle attitude adopter.

Malgré tout, les Français sont en retard en matière de formation aux gestes qui sauvent. Aujourd'hui, 46 % déclarent avoir bénéficié d'une formation ou d'une initiation, contre 74 % en Allemagne et 51 % aux Pays-Bas.

À noter, par ailleurs, que parmi les Français ayant suivi une formation aux premiers secours, 59 % ont déjà dû faire face à une situation d'urgence. Cela signifie-t-il qu'une telle expérience conduit à vouloir se former ?

Terminons par une note d'espoir, 71 % des personnes n'ayant pas suivi de formations ont tout à fait conscience d'en avoir besoin.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

# Le citoyen est pourtant un maillon clé de la chaîne des secours

## Les premiers secours sont d'abord réalisés par les proches

Aujourd'hui, la Croix-Rouge française considère qu'il est essentiel de faire évoluer les mentalités et de faire émerger une « conscience du risque » permettant ainsi au citoyen de passer du statut de victime potentielle à celui d'acteur de sa sécurité et de celle de ses proches.

Indiscutablement, l'apprentissage des gestes de premiers secours est le premier maillon nécessaire de préparation à une situation d'urgence permettant de secourir, voire de sauver, un proche ou toute personne victime d'un malaise ou d'un accident jusqu'à l'arrivée des secours. Mais de l'accident domestique à la catastrophe naturelle, le constat est identique : les personnes ne sont pas préparées pour réagir face aux dangers. Prévenir, réfléchir et anticiper pour mieux agir, c'est réduire les conséquences qui peuvent résulter de ces situations d'urgence. Chacun peut devenir acteur de sa sécurité grâce à l'acquisition des gestes qui permettront de réagir aux situations exceptionnelles.

Encore trop peu connue du grand public, l'initiation à la réduction des risques permet à chaque citoyen d'être non seulement informé sur les risques qu'il encourt mais aussi d'être initié à des gestes simples pour en diminuer les conséquences. Si chaque citoyen peut être victime d'un accident, il est aussi le premier témoin et le premier à pouvoir intervenir en attendant l'arrivée des secours. En effet, lors d'une catastrophe, les premiers secours sont d'abord réalisés par les proches (voisins, familles, etc.).

## Le citoyen a un rôle de premier plan

Il suffit souvent de regarder autour de soi, d'observer son environnement, pour déceler des dangers éventuels : des produits toxiques à portée d'un enfant, un escalier glissant chez une personne âgée, une falaise ou une usine chimique située à proximité de son village, une habitation située dans une zone inondable... Qu'elle soit quotidienne (accidents de la vie courante) ou exceptionnelle (catastrophe naturelle, technologique, etc.), une catastrophe peut avoir des conséquences significatives.

Se préparer, c'est se donner les moyens de réagir face à cette catastrophe, quelle qu'elle soit, d'en réduire les conséquences et de s'en relever plus rapidement.

C'est avoir de l'eau en réserve chez soi en cas de risque d'isolement durant plusieurs jours consécutifs ; c'est posséder un extincteur en cas d'incendie, un détecteur de fumée, une trousse de premiers secours ; c'est connaître les gestes qui sauvent, ... pour ne pas se retrouver en situation de « moyens dépassés », c'est-à-dire d'impuissance. Le citoyen a donc un rôle de premier plan à jouer.

C'est être responsable et solidaire : un message que la Croix-Rouge française diffuse depuis des années. On ne peut pas prévenir toutes les catastrophes, mais on peut en réduire les conséquences car tout citoyen a la possibilité de se préparer pour savoir réagir correctement face à une situation d'exception, pour lui et son entourage.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

# 10 septembre 2011

## Journée mondiale des premiers secours



La Croix-Rouge française interpelle et sensibilise le public à la prévention des risques

### Une journée dédiée à sensibiliser le plus grand nombre

En 2000, à l'initiative de la Croix-Rouge française, était créée la **Journée européenne des premiers secours (JEPS)**. Cette journée célébrait pour la première fois l'importance des « premiers secours » avec des opérations de sensibilisation mobilisant à la fois les bénévoles secouristes de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge et les populations européennes. Depuis, son succès ne s'est pas démenti, et de journée européenne, elle est devenue journée mondiale. Chaque année, le second week-end de septembre, la Journée mondiale des premiers secours est un rendez-vous incontournable pour la Croix-Rouge française.

**Pour l'édition 2011, les délégations de la Croix-Rouge française s'engagent plus que jamais, dans une centaine de villes en France à sensibiliser le public à la prévention des risques et à la formation aux gestes qui sauvent.**

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

10 septembre 2011 - Journée mondiale des premiers secours

## « Préparez-vous à être prêts »

c'est le message que la Croix-Rouge lance à tous les citoyens afin de les interpeller sur leur rôle primordial dans la chaîne de secours en les aidant à décrypter une situation d'exception et agir en conséquence pour eux-mêmes et leurs proches, au travers d'initiations et d'échanges. Les bénévoles de l'association seront là pour rencontrer, informer et initier le plus grand nombre aux gestes qui sauvent ou encore à la réduction des risques.

## « L'Appli qui sauve » accessible à tous

La journée mondiale des premiers secours est aussi l'occasion pour la Croix-Rouge française, d'étendre les possibilités de téléchargement de « L'Appli qui sauve » désormais disponible sur iPhone, Nokia et Android.

Lancée en janvier 2011 sur iPhone, « L'Appli qui sauve » de la Croix-Rouge française est devenue, avec 230 000 téléchargements, une véritable référence en quelques semaines seulement. Désormais disponible, toujours gratuitement, sur Nokia et Android, elle devient encore plus accessible à tous les possesseurs de Smartphone. « L'Appli qui sauve » permet de s'initier et de rafraîchir ses connaissances sur les gestes qui sauvent, de comprendre comment se préparer à la catastrophe et de tester ses connaissances. Elle permet aussi de faire un don à l'association via un paiement sécurisé par CB ou Paypal. Elle dispose également d'un moteur de recherche des délégations Croix-Rouge par code postal ou géolocalisation.



PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

10 septembre 2011 - Journée mondiale des premiers secours

## Adriana, l'ambassadrice de la Croix-Rouge française sera présente à Clermont-Ferrand

Fidèle, généreuse et engagée, Adriana participe activement et bénévolement aux campagnes de sensibilisation aux gestes qui sauvent depuis 2000. En devenant formatrice, elle s'est investie de façon exemplaire et a dynamisé les messages de la Croix-Rouge française avec un pouvoir de persuasion inégalé. Le 10 septembre, Adriana ne donnera pas seulement le « coup d'envoi » de l'édition 2011 de la JMPS, elle sensibilisera également les Clermontois à l'Initiation à la réduction des risques et rentrera à Paris à bord du train Teoz pour initier les voyageurs qui le souhaitent.



PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

## La Croix-Rouge française

Acteur majeur de la formation aux gestes qui sauvent et plus que jamais impliquée dans la prévention des risques



**Faire face aux urgences du quotidien comme aux événements exceptionnels est une mission essentielle de la Croix-Rouge française.**

Depuis 2006, la Croix-Rouge française bénéficie de l'agrément de sécurité civile délivré par l'État. Une reconnaissance due à la force de son réseau, de sa perception du terrain et du professionnalisme reconnu de ses équipes. Cet agrément lui permet d'être en mesure d'agir immédiatement aux côtés des pouvoirs publics lors de situations d'urgence (tempêtes, inondations ou crises sanitaires).

Précurseur et référence en matière de secourisme, la Croix-Rouge française est donc tout naturellement un acteur privilégié pour l'initiation et la formation aux gestes qui sauvent. Depuis 2003, la Croix-Rouge française anime le Centre européen de référence pour l'éducation aux premiers secours (CEREPS) et chaque année, 4 000 formateurs bénévoles initient et forment plus d'un million de personnes aux gestes qui sauvent avec l'Initiation aux premiers secours avec défibrillation (IPSD) et la Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1).

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

## La Croix-Rouge française : acteur majeur de la formation aux gestes qui sauvent et plus que jamais impliquée dans la prévention des risques

Mais aujourd'hui l'engagement civique de la Croix-Rouge française va au-delà avec, plus que jamais, la volonté de placer le citoyen au cœur de la chaîne de secours. Désormais, elle associe aux formations aux gestes qui sauvent des modules intégrant la prévention et la préparation aux catastrophes et lance un appel unique et fédérateur : « Préparez-vous à être prêts ».

Depuis 2007, la Croix-Rouge française développe une formation à la réduction des risques fondée sur les recommandations issues du projet « Meilleures pratiques et kits de secours pour l'autoprotection des citoyens de l'union européenne en cas d'accident domestique ou de catastrophe », qu'elle a dirigé de 2004 à 2007.

Face à une urbanisation galopante et des dérèglements climatiques qui exposent de plus en plus les populations à des catastrophes d'origine naturelle ou technologique, l'information et la sensibilisation des citoyens est le meilleur moyen de prévenir efficacement les situations d'urgence et d'en limiter les impacts.

L'Initiation à la réduction des risques permet à chaque citoyen d'être non seulement informé sur les risques qu'il encourt mais aussi d'être initié à des gestes simples pour diminuer les conséquences d'une catastrophe, qu'elle soit d'ordre individuel ou quotidien (accidents de la vie courante) ou d'ordre collectif et exceptionnel (catastrophe naturelle ou technologique).

Il ne s'agit en aucun cas d'exagérer un sentiment d'insécurité, ni d'instiller des peurs inutiles mais de rendre le public attentif à sa vie et à sa protection et de savoir mesurer correctement l'ampleur des dangers.

### **L'urgence et secourisme à la Croix-Rouge française en quelques chiffres :**

- **premier opérateur national en urgence et secourisme**
- **1 million de citoyens initiés et formés aux gestes qui sauvent par an**
- **20 000 bénévoles mobilisables dans l'urgence, dont 10 000 intervenants secouristes**
- **58 000 postes de secours en 2010**
- **80 000 victimes secourues**

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

## L'initiation à la réduction des risques



### Se soigner, se protéger, se signaler, boire et manger

Depuis 2008, la Croix-Rouge française propose à tous les citoyens de prendre conscience de leur vulnérabilité face à une catastrophe, individuelle ou collective, en se formant à l'Initiation à la réduction des risques (IRR).

D'une durée d'une heure, l'IRR permet au citoyen de s'informer sur les risques qu'il encourt tout en développant une attitude responsable qui lui permette d'envisager les actions concrètes à réaliser pour se préparer le plus efficacement possible à la catastrophe. Basée sur des échanges, des jeux de questions/réponses, l'IRR permet au citoyen de prendre conscience des risques qui l'entourent et, en cas de catastrophe, de pouvoir faire face, sur la base des 5 besoins fondamentaux (se soigner, se protéger, se signaler, boire, manger), qui lui permettront d'attendre les secours dans les meilleures conditions.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

## L'initiation à la réduction des risques

### Le « Catakit » : 4 personnes autonomes pendant 24 à 48 heures en attendant les secours

En complément de cette prise de conscience et de cette initiation, la Croix-Rouge française a mis au point un concept de « Catakit » que chacun peut préparer afin de satisfaire aux 5 besoins fondamentaux. Il doit bien entendu être adapté et personnalisé pour répondre aux besoins spécifiques de chaque citoyen et sa famille, mais sur cette première base, il permet une autonomie de 24 à 48 heures pour 4 personnes en attendant les secours.



#### Son contenu :

##### Trousse de premiers secours :

- 3 paires de gants en latex
- Compresses 10x10
- 12 pansements adhésifs
- 5 lingettes antiseptiques
- 2 bandages
- 2 couvertures de survie
- 1 pansement hémostatique
- 1 poche de froid
- 1 pansement gel d'eau pour brûlures
- Ciseaux
- Pince à échardes
- Miroir incassable
- 2 écharpes triangulaires
- 5 monodoses de sérum ophtalmique

##### Trousse de catastrophe :

- Radio/lampe à manivelle
- Sifflet
- Couteau Suisse
- 2 bougies longue durée
- Briquet
- 2 bâtons lumineux
- Panneau SOS
- Gants de manutention
- 5 sacs poubelle
- Rouleau de scotch
- Bâche de protection
- Sachet hermétique pour documents
- Cutter
- 2 gilets de signalisation
- 2 couvertures de survie
- 1 rouleau de papier toilette
- Sachet de lingettes nettoyantes
- 6 serviettes hygiéniques
- Galon d'eau de 5 litres
- Tablettes pour purifier l'eau
- 2 rations de survie alimentaire
- Crayon à papier
- Bloc-notes

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

# Les gestes qui sauvent : les formations dispensées par la Croix-Rouge



## L'initiation aux premiers secours avec défibrillation (IPSD)

Cette formation, qui dure de 35 minutes à 1 heure, permet d'apprendre l'utilisation du défibrillateur (fréquemment disponible dans des lieux privés et publics en France) et les gestes qui sauvent.

Ses objectifs :

- Protéger les victimes et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Pratiquer les gestes adaptés en attendant l'arrivée des secours.

Au-delà des réflexes de protection et d'alerte, cette initiation permet d'acquérir des gestes concrets en cas de situation d'urgence :

- **La victime adulte est inconsciente et ne respire plus :** la réanimation cardio-pulmonaire associée à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé.
- **La victime est inconsciente et respire :** la position latérale de sécurité.

L'IPSD est accessible à tous à partir de l'âge de dix ans. Afin de rendre cette initiation accessible au plus grand nombre, la Croix-Rouge française l'a adaptée à tous les publics. Aujourd'hui, les personnes âgées, les personnes mal voyantes, les personnes handicapées, les personnes incarcérées..., peuvent apprendre ces gestes essentiels.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

Les gestes qui sauvent : les formations dispensées par la Croix-Rouge

## La prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)



Reconnue par l'État, la PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) est le diplôme de base en matière de premiers secours. Une formation généraliste qui permet, sans limite d'âge, d'apprendre les bons réflexes face à de nombreuses situations d'urgence.

Son contenu :

- Prévenir et évaluer les risques pour éviter de se mettre ou de mettre en danger son entourage.
- Reconnaître les signes de détresse vitale pour alerter et informer les secours sur l'état de la victime.
- Pouvoir réagir en cas d'accident et pratiquer les gestes qui éviteront l'aggravation de l'état de la victime, et sauveront peut-être sa vie.

Animée par des formateurs, sa durée est de 10 heures, découpées en demi-journées, le soir ou le week-end, selon les sessions. Chaque formation a lieu par groupe de 10 personnes et ne nécessite aucune connaissance préalable : chacun y effectue des exercices pratiques pour savoir comment réagir face à toute détresse vitale. À l'issue de la formation (d'un prix de 60 euros), chaque participant reçoit le diplôme des premiers secours et le brevet européen, ainsi que le livre et le CD-ROM des gestes qui sauvent.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

# Actions internationales : réduction des risques liés aux catastrophes

## De la fatalité à la capacité de résister

L'impact des catastrophes sur les populations pauvres est important : 85 % de la population exposée aux tremblements de terre, aux cyclones tropicaux, aux inondations et à la sécheresse vit dans des pays qui connaissent un taux de développement humain faible ou moyen.

Depuis 1998, dans le cadre de ses actions internationales, la Croix-Rouge française mène des programmes de réduction des risques liés aux catastrophes et a mis en place des programmes de formation afin de réduire l'impact d'une catastrophe sur les populations.

### Ses objectifs :

- Réduire la vulnérabilité des communautés affectées par les catastrophes ou susceptibles de l'être.
- Renforcer les capacités de préparation et de réponse des communautés vulnérables, à travers une démarche participative.

### Ses trois champs d'action :

- Préparation aux catastrophes: faire prendre conscience des risques encourus.
- Préparation à la réponse : savoir s'organiser en cas de catastrophe.
- Mitigation : réduire l'impact des catastrophes sur les personnes et leurs biens notamment par la mise en place d'ouvrages physiques de petite envergure réalisés par les communautés.

Dans ces actions, la Croix-Rouge privilégie toujours la participation active de la population. Elle tient compte de la politique de la société nationale de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge en matière de réduction des désastres. Elle favorise le lien avec les institutions locales, publiques et privées, afin de promouvoir la concertation entre les différents acteurs au niveau communautaire. Elle encourage les changements de comportement au sein de la population.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS



## « L'Appli qui sauve » :

pour apprendre les gestes qui sauvent, se préparer à la catastrophe et tester ses connaissances gratuitement et en quelques clics sur son Smartphone

Lancée en janvier 2011 sur iPhone, « L'Appli qui sauve » de la Croix-Rouge française est devenue, avec 230 000 téléchargements, une véritable référence en quelques semaines seulement. Désormais disponible, toujours gratuitement, sur Nokia et Android, elle devient encore plus accessible à tous. « L'Appli qui sauve » permet de s'initier et de rafraîchir ses connaissances sur les gestes qui sauvent, de comprendre comment se préparer à la catastrophe et de tester ses connaissances. Elle permet également de faire un don à l'association via un paiement sécurisé par CB ou Paypal. Elle dispose aussi d'un moteur de recherche des délégations Croix-Rouge par code postal ou géolocalisation.

### **J'AGIS... Agir en cas d'urgence**

Pour porter secours efficacement à quelqu'un, qu'il s'agisse d'un proche, d'un collègue ou d'un inconnu, en 4 étapes clés : Sécuriser - Apprécier - Alerter (liste des numéros d'urgence médicale, en France et à l'étranger, avec possibilité de géolocalisation et appel direct) - Secourir (grâce à une arborescence très simple qui permet de porter secours rapidement).

### **JE ME FORME... Se former aux gestes qui sauvent**

La quasi intégralité du « Guide des gestes qui sauvent », référence en la matière, établi et cautionné par le médecin conseil de la Croix-Rouge française compose cette partie de l'application. Et, sur iPhone et Android, pour que chacun puisse tester ses connaissances, un quiz ludique et éducatif vient compléter ces précieux conseils.

### **JE ME PRÉPARE... Se préparer à la catastrophe**

Cette fonctionnalité permet de comprendre et connaître son environnement, les risques encourus, les mesures à adopter pour y faire face et les moyens de se protéger en reprenant :

- Les 5 besoins fondamentaux (se soigner, se signaler, se protéger, boire et manger)
- L'alerte nationale (avec possibilité d'écouter un extrait)
- Les catastrophes naturelles
- Les catastrophes technologiques
- Et, sur iPhone et Android, le Catakit : une approche ludique et interactive pour composer le Catakit idéal permettant une autonomie de 24 à 48 heures pour 4 personnes afin de satisfaire aux 5 besoins fondamentaux.

### **JE DONNE... Faire un don**

Tout simplement et en quelques clics avec bien sûr un paiement sécurisé par CB ou Paypal. En cas d'appel à don consécutif à une catastrophe nationale ou internationale majeure, l'application passe alors en mode urgence avec une plus forte visibilité du bouton « je donne ».

En complément des quatre principales fonctionnalités, « L'Appli qui sauve » donne également accès aux dernières actualités de la Croix-Rouge française, elle propose de mieux connaître son histoire et ses métiers, ainsi que la liste des délégations locales par géolocalisation.

### **Pour téléchargement l'Appli qui sauve :**

- iPhone / AppStore : <http://itunes.apple.com/fr/app/croix-rouge-lappli-qui-sauve/id407785632?mt=8>
- Android / Android Store => <http://market.android.com/details?id=com.tkm.fr>
- Nokia / OVI Store => <http://store.ovi.com/content/180725>

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS

# Le Corps de réserve de l'urgence (CRU)

La Croix-Rouge française est présente sur le terrain en cas de catastrophes majeures (naturelles, sanitaires, industrielles...) et intervient rapidement auprès des populations touchées. Devant l'accroissement de ces risques potentiels, elle a besoin de renfort accru pour assurer ces missions à caractère exceptionnel, tout en continuant à mener ses activités quotidiennes. Ainsi, elle se dote d'une nouvelle organisation spécifique et de moyens humains supplémentaires: le Corps de réserve de l'urgence.

## Le Corps de réserve de l'urgence: tous mobilisés

Intervenir sur le terrain et renforcer les équipiers actifs de la Croix-Rouge française, telle est la vocation de ce corps de réserve constitué de citoyens solidaires. Sa mission ? Participer avec la Croix-Rouge française à l'assistance des populations victimes de catastrophe aussi bien en terme d'accueil et d'hébergement que d'accompagnement et de soutien psychologique.

Réservoir de citoyens, mobilisables en cas d'alerte humanitaire pour des opérations de soutien aux populations, ce corps de réserve est en capacité d'augmenter la réponse de la Croix-Rouge française sur le terrain national.

## Être prêt à intervenir en cas d'urgence

En situation d'exception, chaque réserviste intervient en fonction du type de catastrophe et des besoins des victimes.

- Accueil et hébergement: organiser des centres d'accueil, prévoir des couchages, de la nourriture, des boissons chaudes ou froides...
- Accompagnement: donner un coup de main aux victimes, nettoyer les maisons, enlever les débris, transporter les biens des personnes, les mettre à l'abri si besoin...
- Soutien psychologique: réconforter les familles, les écouter, les orienter vers des personnes spécialisées...

## Qui peut être réserviste ?

Aucune expérience ni compétence particulière ne sont exigées. Tout citoyen solidaire majeur, homme ou femme, à jour de ses vaccins et animé par un esprit de dynamisme et d'organisation peut rejoindre le CRU.

## Formés à intervenir et toujours encadrés

Initié ou non au secourisme, chacun peut intégrer le corps de réserve de l'urgence. Une formation de 2 jours permet de découvrir les enjeux d'une situation d'urgence, les actions à mettre en place et les gestes à connaître.

## La formation initiale des réservistes se compose de 4 modules :

- Initiation aux premiers secours: accomplir les gestes de premiers secours destinés à sauver la vie d'une victime.
- Initiation à la situation d'exception: être en mesure d'intervenir au sein d'une équipe, en toute sécurité, en situation d'urgence.
- Sensibilisation au soutien psychologique: apaiser les souffrances psychologiques - apporter un soutien moral - réorienter vers les structures adaptées si besoin.
- Connaissance de la Croix-Rouge française: partager et diffuser les valeurs et principes de l'association.

Chaque année, 1 ou 2 journées de formation continue sont organisées. Quoi qu'il arrive, en cas d'intervention, les réservistes sont toujours encadrés par des équipes de professionnels et de bénévoles expérimentés.

PRÉPAREZ-VOUS  
À ÊTRE PRÊTS